

## 內視鏡檢查須知

### 一、報到地點

★健檢地點:台北市內湖區瑞光路337號10樓 (請依MAIL通知時間、地點準時報到)

### 二、提醒事項

★服務專線:平日2658-3399(早上 08:00~10:30. 下午 13:30~16:00)

周六2658-2288(早上 08:00~10:30)

★預約胃鏡或大腸鏡或腸胃鏡檢查者，需於預約後3個工作天內完成2,000元訂金付款，以保留檢查名額並安排相關檢前作業。若未於期限內完成付款，則視同未完成預約，本中心將取消該預約名額，且不另行保留或通知催繳。受檢者如需改期，應於檢查日前10個工作天提出申請；若取消檢查、未依約受檢，或未於前述期限內提出改期申請者，訂金將不予退還。

★選擇大腸鏡檢查者，本中心於確認收到訂金後3個工作天內，將清腸相關用品及檢查注意事項寄送至受檢者指定地址；基於用藥及食品安全考量，相關用品寄出後恕無法回收或退費。

★請務必卸除指甲油(含光療指甲、水晶指甲等)、有麻醉者請勿自行騎車、開車;若有傳染性疾病，年齡超過65歲以上或BMI大於34、嚴重睡眠呼吸中止症者，因麻醉風險高，建議到醫院執行。

### 三、檢查須知

#### ★檢查前★

準備時間	需配合事項
前一周	*若服用抗凝血劑(如阿斯匹靈、保栓通類)、保健食品(銀杏、魚油、紅麴、靈芝、人蔘、中藥)須於檢查前一周停藥。 *若有糞便檢體檢查時，需於服用清腸藥前採集完成，以避免檢體成液狀。 *若欲更改受檢日期，請於前一周來電通知本中心。
前三日	*須採低渣飲食:米飯、麵包、饅頭、魚、絞肉、肉鬆;流質飲食:粥、過濾果汁。 *不宜進食青菜、高纖維、五穀雜糧類、水果、牛奶或乳類製品..等。 *不宜喝任何有渣食物及色素較深之飲料(葡萄汁、胡蘿蔔汁、西瓜汁等)。

前一日	<p>*請進食流質飲食(例：無渣飲料、果汁、湯粥)，半夜 12 點禁食除藥物外。</p> <p>*依規定時間服用清腸藥品。若有糞便檢體檢查時，需於服用清腸藥前採集完成，以避免檢體成液狀。</p> <p>*女性受檢者如遇生理期，可使用棉條，或更改受檢日期。</p>
其它說明	<p>*為維護受檢者隱私及確保檢查品質，陪同眷屬請勿進入檢查區，不便之處敬請見諒!</p> <p>*如逢天災或不可抗拒因素發生時，依台北市政府公告休假，本健檢診所亦休診，於上班時日會主動通知客戶更改體檢日期，如有不便敬請見諒!</p>

### ★檢查日★

1. 檢查當天降血糖藥暫停，以免造成低血糖，並隨身帶糖果。
2. 若患有慢性病須長期服用藥物者(如心臟病、高血壓、氣喘)，請於當日早晨按時服用藥物，可搭配開水 50cc 服用。
3. 有使用氣喘噴劑者，請帶至診所備用。
4. 若您有過敏史、心肺疾病、特殊疾病(心肺疾病、青光眼、攝護腺肥大、中風)控制不良高血壓及糖尿病者、哺乳、生理期，請事先告知醫護人員。
5. 因檢查時需監測生命徵象，請勿戴隱形眼鏡及擦指甲油(包括水晶指甲、光療等，若無卸除則無法麻醉)。
6. 為維護健康檢查品質，檢查當日若發現異常需執行病理切片，本中心皆使用拋棄式耗材，需另收取使用耗材之費用及病理切片費用。
7. 切除費用說明(由醫師評估是否需息肉切片檢查、息肉摘除術或息肉切除術，必要時可協助安排至門診處理)

### ★檢查後★

8. 進食前，請先喝溫開水，無嘔吐現象，再吃流質食物；若無嘔吐現象，再吃軟質食物。假使發生嘔吐，則 1~2 小時之內不要吃任何食物；之後再開始依上述順序進食。
9. 檢查後，因為麻醉劑的作用，會覺得昏睡無力感，改變姿勢時需注意安全。
10. 檢查後會感覺腹脹，這是因為醫師打 CO<sub>2</sub> 至腸道的原因，只要將氣排掉即可改善。
11. 檢查後如果出現解黑便、出血、腹部劇烈疼痛，應立即就醫。
12. 為避免麻醉殘餘藥物作用導致危險發生，麻醉後切勿自行開車及騎車，當天建議有人在家陪伴、宜安靜休息，限制活動。
13. 麻醉後 24 小時之內，不要作重大決定、喝酒、開車、騎機車、操作重機器、煮飯或拿危險家居用具，例如菜刀等等。
14. 檢查後無頭暈、嘔吐情形則可以恢復進食，假使噁心、嘔吐情形持續存在，沒有好轉跡象，請來電(02) 2658-2288 轉內視鏡室。

## ★清腸藥品-富利瀉服用方法★

採用之清腸準備藥物為『富利瀉』(Fulisay)，其主要成分為Monobasic Sodium Phosphate, Monohydrate 480mg、Dibasic Sodium Phosphate, Heptahydrate 180mg，鹽類緩瀉劑能增加水分滯留於小腸，因而促進排便功能。**此瀉劑請勿使用於鬱血性心臟衰竭、腎臟疾病及洗腎病患，若有以上情形請主動告知服務人員，為您更換其他款合適的瀉劑。**

服用方式-第一瓶 檢查日前一天 晚上20:00	1. 將 45cc 口服清腸液加入約 360cc 冷飲(如沙士、可樂、麥香紅茶…等)或冷開水。 2. 稀釋後於半小時內慢慢喝下。 3. 喝完後分次陸續補充水份至少 1000cc。
服用方式-第二瓶 檢查日當天 清晨03:00	1. 將 45cc 口服清腸液加入約 360cc 冷開水。 2. 稀釋後於半小時內慢慢喝下。 3. 喝完後分次陸續補充水份至少 1000cc。 4. 凌晨 04:30 後務必禁食禁水。

★若因遺失而需重領清腸藥品，將另加收成本費350元/瓶

## ★清腸藥品-保可淨服用方法★

### 大腸鏡檢前(保可淨)服用說明

排檢時間: 日期: \_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日 時間: 上午\_\_\_時\_\_\_分

檢查前一週	保水	<ul style="list-style-type: none"> <li>體內組織細胞水份不足會影響清腸效果</li> <li>大腸鏡檢查前一週，請依醫健署建議，每天補足1500~2000c.c.水份</li> </ul>
檢查前三天	飲食控制 (低渣飲食)	<input type="checkbox"/> 自主飲食控制：檢查前三天開始低渣飲食(詳見背面) <input type="checkbox"/> 選用低渣專用代餐：檢查前一天，流質飲食或使用代餐包
第一劑 (檢查前一天)	中午餐後	服用2顆軟便劑
	傍晚 5:00	服藥 (第一劑) 保可淨
	晚上 6:00 ↓ 10:00	補水 1250~2000c.c.
	約服藥後 3小時	排便
第二劑 (檢查當天)	凌晨 3:00	服藥 (第二劑) 保可淨
	凌晨 3:30	補水 750c.c.
	約服藥後 1小時	排便
	禁水 4:30	禁水